



LEGIONELOSIS: MEDIDAS PREVENTIVAS EN VIVIENDAS

1. **Se debe utilizar agua de la red general de abastecimiento público** para beber, cocinar, preparar alimentos, higiene personal y otros usos domésticos.
2. Si cuenta con **depósitos o aljibes** de agua de consumo humano:
 - Deben ser de entrada y salida continua, no de reserva para uso esporádico para cuando se produzcan cortes de suministro. Es conveniente que dispongan de rebosadero, llave de corte y vaciado de fondo.
 - Compruebe en todo momento su estado, verificando que están limpios.
 - Realice limpieza y mantenimiento de forma periódica por personal cualificado y con productos que cumplan la normativa de aguas de consumo humano.
 - Tápelos con cubierta impermeable y protéjalos de altas temperaturas.
3. **Si no existe red de abastecimiento**, el suministro se debe realizar mediante cisternas para el transporte de agua de consumo humano que dispongan de la correspondiente autorización sanitaria, exclusiva para esta actividad.
4. Si tiene un **calentador de gas, eléctrico o acumuladores de agua caliente**, mantenga siempre la temperatura del agua igual o superior los a 60 °C y no lo apague, asegúrese de que su funcionamiento es continuo. El agua debe salir por los grifos a una temperatura mínima de 50 °C.
5. Es recomendable, al menos una vez al año, **dejar correr por todos los grifos agua caliente a la mayor temperatura posible** (al menos a 70 °C).
6. Si dispone de un **sistema de agua caliente centralizado** es conveniente realizar un mantenimiento preventivo, por empresa autorizada, que incluya la limpieza y desinfección anual de los acumuladores.



7. **En los elementos terminales** (grifos, duchas, boquillas de impulsión de bañeras o columnas de hidromasaje,...):
 - Evite el uso de filtros y accesorios innecesarios.
 - Emplee difusores de gota gruesa
 - Proceda, al menos una vez al año, a desmontar filtros y difusores para eliminar las incrustaciones de cal sumergiéndolos en una solución de agua y vinagre (1/1) o con limpiador antical adecuado. Además es conveniente proceder a su desinfección sumergiéndolos en desinfectante (por ejemplo en un litro de agua con 10 gotas de lejía comercial durante 30 minutos). Enjuáguelos y móntelos en sus respectivos lugares.
8. **En caso de ausencia prolongada del domicilio o de una segunda residencia**, es conveniente, al regresar, abrir los grifos y duchas y dejar correr el agua para eliminar el agua estancada de las tuberías, también la caliente a temperatura elevada.
9. De la misma forma, si se tienen **grifos o duchas de poco uso**, abrirlos una vez a la semana.
10. **En el riego de jardines**, se recomienda usar riego por goteo y, en caso de realizar riego por aspersión, utilizar agua directa de la red y en horario en el que no haya personas presentes.
11. **El listado de empresas inscritas en el Registro Oficial de Establecimientos y Servicios Biocidas de la Región de Murcia para realizar tratamientos frente a la *Legionella*** pueden consultarlo en el portal sanitario MurciaSalud o pinchando directamente en el siguiente enlace:

<https://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/217873-LISTADOS ROESB LEG 28-9-21.pdf>